

Завтрак 1-4 класс

1 день						
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,6	6,32	19,76	112,8	47
2 Сыр порционный	15	3,8	4,8	0	60	61
3 Масло порциями	10	10	0,08	7,82	0,06	73,3
4 Хлеб пшеничный	20	1,20	0,36	8,12	41,60	-
5 Чай с сахаром	180	0	0	12,6	50,4	6
6 Фрукты (яблоки)	100	0,3	0	8,6	40	-
Итого	525	20,9	11,56	56,9	304,86	

